



VOLLEY MONTANARO - VISITE MEDICHE 2010-2011

30/08/2010

Praticare un'attività sportiva e in generale avere una regolare attività fisica consente il mantenimento dello stato di salute e la prevenzione di patologie croniche. Chi pratica un'attività sportiva agonistica sottopone diversi organi del corpo umano a sforzi di vario genere, in funzione dell'attività praticata, ed annualmente deve obbligatoriamente monitorare la propria efficienza fisica effettuando una visita medico sportiva.

La società Volley Montanaro è in contattato con strutture sanitarie specializzate dove poter prenotare ed effettuare la visita medica sportiva. Teniamo a precisare che sarà a cura della società avvisare i propri atleti indicando quando e dove prenotare e presentarsi per potere effettuare la suddetta visita.

Nel caso specifico per la stagione agonistica 2010-2011 tali strutture sanitarie sono:

- A.S.L TO4 Medicina dello sport : Via Foratella 22 - 10090 Gassino T.se (TO)
- MEDISPORT: Piazza del Popolo 7 - 10034 Chivasso (TO)

Si sottolinea agli atleti e alle loro famiglie che la visita medica è obbligatoria per poter accedere alle attività organizzate dalla società e che è pertanto loro compito provvedere tempestivamente a prenotare e a sottoporsi alla visita nei modi e nei tempi suggeriti dal dirigente che segue la squadra a cui il singolo atleta è aggregato.

Attività agonistica – visita per i minori di 18 anni

- Per i minori di 18 anni la visita può essere effettuata presso uno dei centri di medicina dello sport della ASL abilitato ad effettuare tali visite (all'interno della A.S.L. TO4 la visita può essere effettuata a GASSINO o a CASELLE).
- **Le prenotazioni delle visite mediche devono essere fatte direttamente dagli atleti o dalle loro famiglie.** La società fornisce preventivamente le informazioni relative alla prenotazione da effettuare e la modulistica necessaria ed in particolare il modulo di richiesta della visita predisposto dalla A.S.L. TO4.
- **Si sottolinea che la prenotazione deve essere effettuata con sufficiente anticipo in modo da poter essere soddisfatta entro la scadenza del certificato precedente (prenotare con almeno 60 giorni di anticipo rispetto alla scadenza).**



- Per la prenotazione delle visite occorre procedere secondo la modalità indicata ai punti seguenti. In ogni caso **non appena effettuata la prenotazione** è opportuno **avvisare il dirigente di squadra**, e tramite questi il gestore delle visite, in modo che la situazione delle richieste possa essere tenuta sotto controllo.
 - ❑ **GASSINO**: la prenotazione può essere effettuata direttamente presso il centro di via Foratella oppure per via telefonica. Nel secondo caso il modello di richiesta può essere consegnato quando si effettua la visita medica.

Per effettuare la visita seguire le indicazioni del modello di conferma della prenotazione e ricordarsi di compilare il relativo questionario.

Nel caso in cui la visita sia stata richiesta in ritardo e sia necessaria autorizzazione per accedere al Centro di Medicina dello Sport di Torino è necessario richiedere alla società la preparazione dell'opportuno modello di autorizzazione il quale deve poi essere consegnato o inviato via fax al centro di medicina sportiva di Gassino. In entrambi i casi il modulo deve poi essere ritirato a Gassino e consegnato al momento della visita. Le visite al Centro di Medicina dello Sport di Torino possono essere prenotate per via telefonica.
 - ❑ **CASELLE**: se si sceglie di effettuare la visita a Caselle le prenotazioni devono essere effettuate presso la ASL a Ciriè consegnando il modulo di richiesta.

Le visite vengono poi effettuate a Caselle.
- **Dopo avere effettuato la visita occorre consegnare al dirigente di squadra il certificato medico rilasciato.**
- Ad inizio stagione, nei casi in cui le liste di attesa del centro di medicina dello sport di GASSINO siano tali da rendere impraticabile la prenotazione presso tale centro, la società potrà provvedere direttamente alla richiesta dell'autorizzazione per la visita al Centro Medicina dello Sport di Torino in modo da velocizzare la procedura. Anche in questo caso la prenotazione della visita è in carico al singolo atleta.

Attività agonistica – visita per i maggiorenni

- Tali visite vengono effettuate presso MEDISPORT a Chivasso.
- La società provvede preventivamente a fornire a MEDISPORT l'elenco degli atleti che si sottoporranno alla visita medica.
- Ogni atleta è avvertito dal dirigente di squadra di avere il certificato in scadenza e della necessità di effettuare la visita entro la relativa scadenza.
- **L'atleta si prenota direttamente presso MEDISPORT (direttamente o telefonicamente) specificando che è un atleta del VolleyMontanaro. Il dirigente di squadra deve essere avvertito dell'avvenuta prenotazione.**



- Il pagamento della visita avviene direttamente da parte della VolleyMontanaro. Il certificato medico destinato alla società viene trattenuto da Medisport e consegnato direttamente al VolleyMontanaro. All'atleta viene consegnato la documentazione dettagliata della visita effettuata.

Attività non agonistica

Per effettuare attività non agonistica (es: Minivolley e U12) è sufficiente il certificato rilasciato dal medico di famiglia. Tali certificati devono essere prodotti dall'atleta o dalla sua famiglia secondo i tempi indicati dal dirigente della squadra di appartenenza.

Il certificato deve essere consegnato al dirigente di squadra che lo farà pervenire al gestore delle visite mediche.

Indirizzi e numeri telefonici di riferimento

Servizio Medicina dello Sport di GASSINO

via Foratella 22 10090 Gassino Torinese (TO)

TEL: 011.9817226 FAX: 011.9817229

Istituto Medicina dello Sport FMSI di TORINO

Stadio Olimpico - Via Filadelfia 88 10134 TORINO

TEL: 011.396275

<http://www.imsto.it>

ASL TO4 – Medicina Legale CIRIE'

Via Mazzini 13 10073 CIRIE'

TEL. 011.9217550 FAX: 011.9217531

ASL TO4 – CASELLE

via Savonarola 12

TEL: 011.9976736

MEDISPORT s.r.l

via **Piazza del Popolo 7** 10034 Chivasso (To)

TEL: 011.9113648

<http://www.medisport.info/>